



Kontakt

Herr Kemper

Zimmer

01.187

Telefon

0211.89-95232

Fax

0211.89-35232

E-Mail

boris.kemper@
duesseldorf.de

Datum

03.12.2015

AZ

52/3 -

Briefpostanschrift: Stadtverwaltung Amt 52/3, 40200 Düsseldorf

تقييم اختبار! ReCheck! لعام 2016/2015

أولياء الأمور الأعزاء،

لقد شارك طفلك في اختبار **ReCheck!** للرياضة الحركية بالمدرسة. سوف تجد تقييم طفلك على الجزء الخلفي من هذا الخطاب. وإذا كان طفلك قد شارك بالفعل في اختبار **Check!** في الدرجة الثانية، سيكون تقييم اختبار **Check!** مُدرجًا أيضًا للمقارنة. وبناءً على هذه النتائج، ستكون هناك العديد من الفرص لتدعيم نقاط القوة أو معالجة نقاط الضعف فيما يتعلق بالمستوى الرياضي. ومن أجل هذا الغرض، تُقدّم الأندية الرياضية بدوسيلدورف فرصًا طبية، ويمكنك الإطلاع على عروضها المقدمة على الموقع الإلكتروني للاتحاد الرياضي للمدينة www.ssbduesseldorf.de.

ويختص الاتحاد الرياضي للمدينة أيضًا بالرد على استفساراتكم المتعلقة بالخدمات، وذلك طبقًا لقانون التعليم والمشاركة، مثل تسديد/الحصول على اشتراكات النادي. مسؤول الاتصال: إيريك إيبيرت، هاتف: 0211-200 544-50، eric.ebert@ssbduesseldorf.de.

للاستعلام عن اختبار **ReCheck!** وعروض تنمية المواهب والتطوير الحركي والرياضي، يُرجى إرسال الاستفسار على البريد الإلكتروني: boris.kemper@duesseldorf.de.

ولا يزال نموذج دوسيلدورف لتنمية المواهب والتطوير الحركي والرياضي يشتمل على المزيد من العروض مثل مجموعات الدعم الحركي ويوم المواهب ومعرض المعلومات الرياضية **Kids in Action powered by Stadtwerke**، وسوف يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات حول هذه العروض في القريب العاجل.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام
صدر هذا الخطاب بناءً على أمر

هايتهورن

Telefonzentrale

0211.89-91

Internet

www.duesseldorf.de

U-Bahn

U 78

Esprit Arena/Messe Nord

Bankkonto

Stadtsparkasse

Düsseldorf

IBAN DE61 3005 0110

0010 0004 95

BIC DUSSDEDDXXX

Gläubiger-ID

DE15DUS00000011727

Steuernummer

103/5705/0015

اختبار!

تقييم لـ:

الهوية الشخصية:

تاريخ الميلاد:

تاريخ الاختبار:

العمر عند الاختبار:

المهارة	اسم الاختبار	الوحدة القياسية	التقييم	النسبة المئوية
السرعة	الركض 10 متر	ثانية	☺	
التوافق	الكرة / السيقان / الجدار	نقاط	☺	
	سباق الحواجز		☺	
القوة	قذف الكرة الطبية 2 كجم	سم	☺	
	تمارين البطن	عدد المرات المكررة	☺	
	الوثب الطويل دون ركض	سم	☺	
المرونة	ثني الجذع	سم	☺	
الجلد	الركض لمدة ست دقائق	م	☺	
المجموع الإجمالي				☺

يُشير رمز الوجه المبتسم، بشكل مُبسَّط، إلى مدى إجابة الطفل أثناء أداء التمرين الرياضي. ويُسمَح فقط بمنح ثمانية وجوه مبتسمة كحد أقصى. وتُعد النسبة المئوية هي القيمة الأكثر دقة من الوجوه المبتسمة. ومن الممكن أن تتراوح قيمة النسبة المئوية من 0 إلى 100. وتشير النسبة المئوية 50 إلى معيار الجنس والعمر. وتكون القيمة التي تزيد عن النسبة المئوية 50 "فوق المعدل المتوسط"، بينما تكون القيمة التي تقل عن النسبة المئوية 50 "أقل من المعدل المتوسط".

مؤشر كتلة الجسم (BMI)	كجم/متر مربع (نسبة مئوية)
-----------------------------	---------------------------------

في يوم الاختبار، سيُقاس وزن الطفل بوحدة كجم، وطول الطفل بوحدة سم. ومن خلال هاتين القيمتين، يصبح في الإمكان احتساب وتقييم مؤشر كتلة الجسم (BMI) (مؤشر كتلة الجسم = الوزن (كجم)/مربع الطول (م)²). مؤشر كتلة الجسم (BMI) لطفلك هو (ذكر الرقم) كجم/م².

لمزيد من المعلومات يمكنكم زيارة موقعنا: www.check-duesseldorf.de